



Urlaub: Rauchfrei in der Südsteiermark

Wir bieten Ihnen in Kooperation mit dem Weingut Tauss eine ganz besondere Art der Raucherentwöhnung an!

Genießen Sie eine Woche in der Natur, den Weinbergen – mit viel Entspannung, Raucherentwöhnung durch Hypnose und gleich die frische Luft in Ihren Nichtraucherlungen!

An 3 Tagen in ihrer Urlaubswoche findet eine Hypnosesitzung (jeweils ca 60 Minuten) statt.

Dafür brauchen Sie gar nirgends hin zu fahren - Sie können bequem am Weingut bleiben, wir kommen zu Ihnen auf das Weingut und führen die Hypnosesitzungen im dortigen Behandlungsraum durch.

Hypnose unterstützt Sie auf Ihrem Weg zum Nichtraucher. Das Rauchverlangen wird immer weiter reduziert, bis es vollkommen verschwunden ist. Im Trancezustand wird suggeriert, dass Rauchen gleichgültig und unwichtig ist. Wir arbeiten mit Motivation und positiver Veränderung – Freude am Nichtrauchen! Gewohnheiten werden aufgebrochen, Verknüpfungen (z.B. Zigarette zum Morgenkaffee) gelöscht und Verhaltensweisen neu ausgerichtet – auf in ein rauchfreies Leben, das Freude macht!

Oft besteht die Sorge, nach der Raucherentwöhnung zuzunehmen – hier können wir entwarnen: in der Raucherentwöhnung sind Anweisungen zur Gewichtskontrolle inkludiert. Bei der letzten Sitzung erhalten Sie auch die Anleitung zur Selbsthypnose.

Package Raucherentwöhnung:

3 Hypnosesitzungen (je ca 60 Minuten) plus 1 Buch „Selbstfürsorge“

Kosten für die Hypnose: €370,- (in Bar bei der ersten Sitzung zu bezahlen)

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung etc sind **NICHT** in diesem Preis enthalten