



YIN & MEDITATION

in der Südsteiermark 24.1. bis 26.1.2020

SANFTES HALTEN & GEHEN - LASSEN

KONZENTRIERTES SITZEN MIT ATEM- & MEDITATIONSÜBUNGEN

Freitag, 25.1. 17:00 bis Sonntag, 27.1.2020 ca 13:00

Kosten: 10 Stunden Yoga/Meditation 150€
Unterkunft +Verpflegung bitte bei Tauss buchen.
info@weingut-tauss.at

Feel Free
YOGA & MUSIK

Christine Swoboda, 0664/5321973