

ENTGIFTEN, ALTES GEHEN LASSEN, DEN FRÜHLING UND DICH SELBST BEGRÜSSEN

*im schönen Weingut Tauss in der Südsteiermark*

# FRÜHLINGSRETREAT 2017

7. April 17:00 Uhr bis 9. April 13:00 Uhr  
mit Nada & Christine

Yinyoga mit Massage – Yoga und Pranayama für die Gallenblase

Morgenyoga  
twist & Shout – fließende und entgiftende Yogapraxis

Flow & Yin mit Musik und Meditation

Chakrenyoga – Reise durch die Energiezentren

**Einzel-Specials:** Nuad Thai Massage kann bei Nada gebucht werden  
sowie „Yogapraxis 30 min für zu Hause und unterwegs“  
+ Hand & Kopfstandübungen bei Christine



*Wir freuen uns auf dieses spezielle Wochenende  
und werden Euch zu zweit in den Frühling begleiten!*

*Christine & Nada*



*Biologisch-dynamisches Weingut, Alice & Roland Tauss*

*T +43 (0) 3454-6715, F -67154*

*info@weingut-tauss.at, www.weingut-tauss.at*