

YOGA & WEIN

Auszeit in der Natur



Die Stille in den Weinbergen genießen, abschalten und entspannen bei einem 3-tägigen Yoga-Wochenend-Workshop in der Südsteiermark.

Fr. 13. – So. 15. April

3 Tage / 2 Übernachtungen
inkl. Vollverpflegung*
im Biologisch-Dynamischen Weingut Tauss
in Leutschach.

**MIT WEINVERKOSTUNG
& GEFÜHRTER WANDERUNG**



VERANSTALTUNGORT

Biologisch-Dynamisches
Weingut TAUSS

Alice und Roland Tauss

Schlossberg 80
A-8463 Leutschach

Telefon: 03454 / 6715
www.weingut-tauss.at



TAUSS
Biologisch-Dynamisches Weingut

WORKSHOP-ANGEBOT

3 Tage / 2 Übernachtungen inkl.
Vollverpflegung*

um EUR 319,-- im Doppelzimmer Weißwein (22 m²)

um EUR 339,-- im Doppelzimmer Rotwein (30 m²)

Einzelzimmerzuschlag: EUR 44,--

- ✓ 3 Tage / 2 Nächte (Eigenanreise)
- ✓ Unterbringung im gemütlichen Winzerzimmer Weißwein oder Rotwein
- ✓ * Vollverpflegung in 100% Bio-Qualität: Frühstücksbüffet, Mittagsimbiss mit Salat und Suppe, Tee, Kaffee und Säfte, Kuchen und 4-gängiges Abendmenü (ohne Getränke)
- ✓ Weinverkostung
- ✓ mind. 4 Yogaeinheiten im Haus der Stille oder in der freien Natur (je nach Wetter)
- ✓ geführte Wanderung (bei Schlechtwetter zusätzl. Yogaeinheit)
- ✓ Sauna und beheizter Außenpool



PROGRAMM

Freitag

- ab 14.00 Ankommen mit Kaffee/Tee und Kuchen (individuelle Anreise)
- 16.30 - 18.00 **Welcome Yoga** (Yogaeinheit 1)
- 18.30 4-gängiges Abendmenü (vegetarisch)
-

Samstag

- 9.00 Frühstücksbuffet
- ab 10.00 geführte **Wanderung** durch die Heiligengeistklamm (Gehzeit ca. 3-4 Stunden; bei Schlechtwetter: Yogaeinheit am Vormittag)
- 14.00 Mittagsimbiss
- 15.00 - 16.00 **Entspannungs-Yoga** (Yogaeinheit 2)
- 16.00 **Weinverkostung**
- 18.30 4-gängiges Abendmenü (auf Wunsch vegetarisch)
-

Sonntag

- 8.00 - 9.00 **Pranayama & Stille Meditation** (Yogaeinheit 3)
- 9.00 Frühstücksbuffet
- 11.00 - 12.30 **Yoga** (Yogaeinheit 4)
- 13.00 Ausklang mit gemeinsamem Mittagsimbiss
- Die Zimmer stehen am Abreisetag bis 11.00 zur Verfügung



BIRGIT FRUHMANN

Dipl. YOGA-Trainerin &
Dipl. SHIATSU-Praktikerin

www.surya.st

ZEIT: 13. April 2018, ab 14.00
bis 15. April 2018, 13.00

PREIS: EUR 319,- / 339,-
(DZ Weisswein / DZ Rotwein)
Einzelzimmerzuschlag EUR 44,-
Frühbucherbonus 5 %!
(bei Anmeldung bis 15. Dezember 2017)


ANMELDUNG & INFOS

BIRGIT FRUHMANN

Tel.: 0664 / 11 06 195

E-Mail: office@surya.st

www.surya.st

 facebook.com/surya.fruhmann



Teilnahme- und Zahlungsbedingungen:

Anmeldung bis längstens 9. Februar 2018!

Bei der Anmeldung ist ein Betrag von EUR 200,- als Anzahlung zu leisten. Mit Zahlungseingang ist die Teilnahme garantiert. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Der Restbetrag ist bis spätestens 10. Februar 2018 auf das Konto lautend auf Birgit Fruhmann, Raiba Hausmannstätten, AT04 3813 3000 0052 5253 einzuzahlen.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen!

Stornobedingungen:

bis 60 Tage vor Reiseantritt:	25 % Stornogebühr
59 bis 9 Tage vor Reiseantritt:	50 %
8 bis 4 Tage vor Reiseantritt:	65 %
3 Tage und weniger vor Reiseantritt:	100 %

Die Stornogebühr entfällt, wenn du einen Ersatzteilnehmer nennen kannst.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!