

# Detox Yoga & Basenfasten im Haus der Stille

11.-15. Februar 2018

Mir selbst fällt es sehr schwer zu fasten. Immer wieder verspüre ich die Sehnsucht es zu tun. Still und fein zu werden, dem Körper, Geist und der Seele Raum zu geben. Altes, nicht Losgelassenes zu verdauen. Deshalb diese gemeinsamen Tage, an einem Ort der Stille und der Möglichkeit es gemeinsam zu zelebrieren. Täglich morgens, mittags und abends 1 Stunde sanftes Detox Yoga, Atemübungen und Meditation. Abgerundet mit Bio Säften und Suppen.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.

SAT NAM  
Sabine

Yoga mit Sabine, incl. Miete für das Haus der Stille, Tee und Wasser  
€ 300,00 p.P. - Bitte besorge Dir Nasenkännchen (z.B. bei yogistar) - [info@sabinebroghammer.de](mailto:info@sabinebroghammer.de)

Übernachtung im Weingut Tauss  
Preise je nach Zimmer im Weingut anfragen und bitte direkt buchen - [info@weingut-tauss.at](mailto:info@weingut-tauss.at)