

5-Tage YOGA NATUR RETREAT in der Südsteiermark mit Marija

Mi 10. – So 14. Mai 2017

Wozu in die Ferne schweifen – das Gute liegt so nah und heißt Haus der Stille am Weingut Tauss in der Südsteiermark! Der perfekte Ort um fünf Tage entspannt Yoga zu üben, köstliches vegetarisches Essen und schönste Natur zu genießen. Nur 2,5 Stunden von Wien entfernt, liegt das Weingut Tauss mitten im Grünen und in ruhiger Einzellage. Herrliche Wanderwege direkt vom Hof laden zum Spazieren gehen ein. Für zusätzliche Entspannungsmomente sorgt der beheizte Aussenpool mit viel Grünfläche.

PROGRAMM Zweimal täglich Yoga, morgens von 7:30-10:00 und nachmittags von 16:00-18:00. Die Morgenpraxis umfasst yogische Atemübungen, Meditation, Ashtanga Yoga und Vinyasa Krama. Am Nachmittag stehen vertiefende Workshops und sanftes Yoga auf dem Programm. Geeignet für alle Level. Neben dem Gruppenprogramm bleibt genug Zeit für individuelle Freizeitgestaltung.

KÜCHE Nach der morgendlichen Yoga-Praxis erwartet uns ein reichhaltiges vegetarisches Bio-Frühstücksbuffet mit hausgemachten Schmankerln und abends verwöhnt uns Frau Tauss mit einem köstlichen 4-gängigen vegetarischen Bio-Menu (auf Wunsch auch vegan).

ANMELDUNG & INFOS Bei Marija per Email an marija@yogamelange.at oder unter 0699 / 171 098 83.

RETREAT KOSTEN all inclusive 660 EUR im DZ- Weisswein (24 m2) / 690 EUR im DZ-Rotwein (30m2 mit Balkon), Einzelzimmer auf Anfrage.

ANREISE Mittwoch ab 14 Uhr, abends um 17 Uhr starten wir mit einer ersten gemeinsamen Yogaeinheit und anschließendem Abendessen. Individuelle Abreise am Sonntag ab 11 Uhr.



„Dich erwartet ein Kurzurlaub mit großem Erholungsfaktor. Ganz nach dem Motto YOGA EAT SLEEP REPEAT.“



5-Tage YOGA NATUR RETREAT in der Südsteiermark mit Marija

Mi 10. – So 14. Mai 2017

