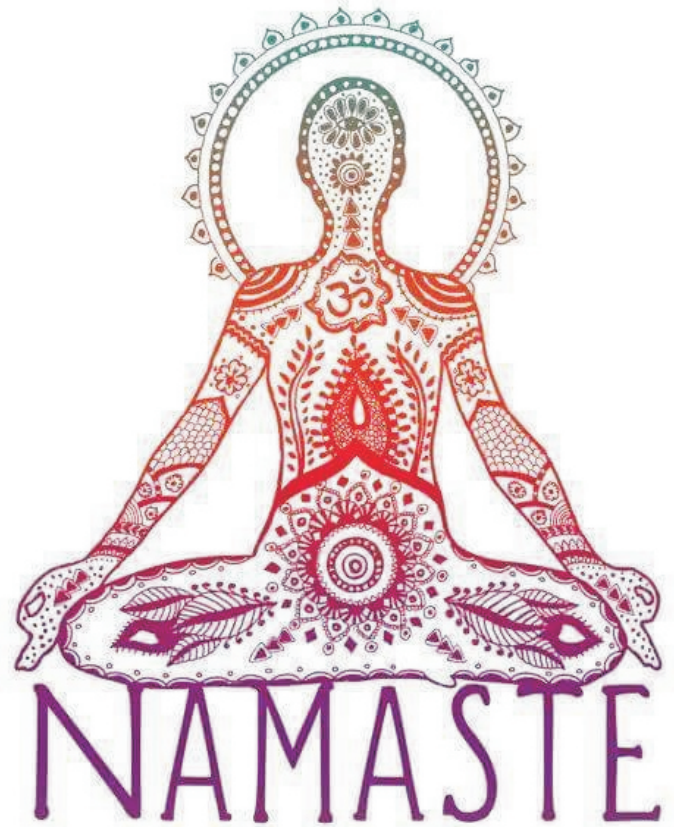


YOGA RETREAT im Haus der STILLE

Dies ist ein RETREAT, ein Rückzug zu DIR.
Wir gehen zurück in die Einfachheit
und somit in die Vollkommenheit.
Wir werden täglich 3-4 Stunden Yoga
praktizieren und ich nenne es Sadana,
denn es ist mehr als Asana, es ist die Kraft
des Yogas hinter der Körperbewegung.
Es ist der Zustand der entsteht,
wenn Du es schaffst, all den Ernst
und den Ehrgeiz aus Deiner Yogapraxis
zu nehmen und einfach zu SEIN.
Still SEIN, spüren, Körperwahrnehmung
und atmen, mehr brauchst DU nicht.
Dieses Retreat ist für alle geeignet,
die sich SELBST erleben wollen.
Die, die bereit sind für Veränderung
und Wachstum.
Für Satyananda, die Wahrheit.



Bist Du bereit für dieses Abenteuer?
Dann komm mit, ich begleite Dich.

Sabine

Donnerstag

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr Sadana

Freitag & Samstag

8.30 Uhr bis 9.00 Uhr Stille

9.00 Uhr bis 10.30 Uhr Sadana

16.00 Uhr bis 17.30 Uhr Sadana

Sonntag

8.30 Uhr bis 9.00 Uhr. Stille

9.00 Uhr bis 10.30 Uhr Sadana

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr Sadana

Yoga 300,00 € zzgl. 19% MwSt.

www.sabinebroghammer.de
sabinebroghammer@web.de

Kost & Logis bitte direkt im Weingut buchen

info@weingut-tauss.at