



YOGA RETREAT

20.-22. April 2018

Weingut Tauss,
Leutschach,
Südsteiermark



3-Tage-Retreat von Freitag 20. April - So. 22. April 2018 in der herrlichen Südsteiermark im biodynamischen Weingut Tauss.

Im **Haus der Stille** praktizieren wir in der Früh und am Abend **Hatha Yoga** mit unterschiedlichen Schwerpunkten, **meditieren** und **entspannen**. Wir genießen die Ruhe beim **Wandern** durch die wildromantische Heiligengeist-Klamm, erholen uns am beheizten **Pool** oder im **Saunahaus**.

Mit einer **Weinverkostung** und **regionalen Spezialitäten** aus biologischen Anbau verwöhnen wir uns. Geomantische **Kraftplätze** laden zum Verweilen ein,

Auf Wunsch gibt es **Nuad Thai Bodywork Einzelsitzungen**.

Nuad, die traditionelle thailändische Massage verbindet Yoga mit Massage.





YOGA RETREAT

20.-22. April 2018

Biologisch-dynamisches Weingut

Alice & Roland Tauss

Schloßberg 80

8463 Leutschach

www.weingut-tauss.at



3 Tage/2 Übernachtungen inkl. 100% Bio-Vollverpflegung (biolog. vegetarisch oder vegan)

Frühstücksbuffet, Mittagsimbiss mit Suppe oder Salat, Kaffee, Tee, Wasser, Kuchen und Säfte sowie 4-gängiges Abendmenü (exkl. Getränke)

Unterbringung im DZ (Weißwein oder Rotwein) oder EZ

4 Hatha Yogaeinheiten im Haus der Stille

Weinverkostung

geführte Wanderung (bei Schönwetter, Alternativprogramm bei Schlechtwetter)

Saunahaus mit Ruheraum & Außenpool

Pauschal gesamt € 325.- (DZ Weißwein, 22m²) bzw. € 341.- (DZ Rotwein, 30m²).

EZ-Zuschlag € 40.-

Teilnahme- und Zahlungsbedingungen: Anmeldung bis spätestens 2.2.2018

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von € 200.- zu leisten, der Restbetrag ist bis spätestens 2.3.2018 zu bezahlen.

