

„ICH TU‘ WAS FÜR MICH!“

**Yoga-Auszeit:  
Gesundheit & Genuss!**



90 Minuten Yoga und Deine persönliche Resilienz stärken!

- Was stärkt mich?
- Wie kann ich den Herausforderungen des Lebens besser begegnen?
- Wie kann ich in meiner Mitte bleiben?

**Termin:** Samstag 19. Mai 2018, 8.30 – 10 Uhr  
anschließend köstlicher Bio-Brunch!

**Ort:** Bioweingut Tauss - Haus der Stille,  
Leutschach, Schlossberg 80, [www.weingut-tauss.at](http://www.weingut-tauss.at)

**Begleitung:** Dr. Margit Weingast, [www.margitweingast.at](http://www.margitweingast.at)

**Beitrag:** € 22,- für Yoga-Praxis + Resilienz-Broschüre  
€ 12,- für Bio-Brunch

**Anmeldung** bis Do 17. Mai 2018:

Natascha Bergler: 0664 3941065 oder [natascha.bergler@gmx.at](mailto:natascha.bergler@gmx.at)

Margit Weingast: 0664 3121836 oder [info@margitweingast.at](mailto:info@margitweingast.at)