

Kleine Pause

17. - 19. November 2017

Ein Wochenende für Dich
Yoga, Gemeinschaft & Genuss

Ablauf und Inhalt des Wochenendes

Freitag

- 15.00 Ankommen mit Kaffee/Tee und Kuchen
16.00 - 18.00 **Einstimmung, Kennenlernen und Yoga**
18.00 4-gängiges Abendmenü (vegetarisch oder mit Fleisch)
19.30 - 21.00 **Abendritual**

Samstag

- 08.00 - 09.15 **Morgenyoga**
09.15 Frühstücksbuffet
10.30 - 13.30 **Meinen Rhythmus erkennen, akzeptieren und bewusst leben**
13.30 Mittagsimbiss und Siesta
16.00 - 18.30 **Heilsame Berührungen und „Ich tu' was für mich!“ – Impulse**
18.30 4-gängiges Abendmenü und gemütliches Zusammensein

Sonntag

- 08.00 - 09.15 **Morgenyoga**
09.15 Frühstücksbuffet
10.30 - 12.30 **Kreative Pausen- und Lebensgestaltung für den Alltag**
13.00 Ausklang mit gemeinsamem Mittagsimbiss

Zeit, Ort und Anmeldung

Zeit: Freitag, 17. November 2017, 16 Uhr bis Sonntag, 19. November 2017, 13 Uhr

Ort: Bioweingut Tauss, Leutschach an der Weinstraße, www.weingut-tauss.at

Info & Anmeldung: babskuschel@gmail.com, 0664 5223737 oder info@margitweingast.at, 0664 3121836

Beitrag: Frühbucherbonus bis 31. August 2017: € 285,- / Normalpreis € 330,- beinhaltet: 7 Yoga- und Ritual-Einheiten, Unterkunft im DZ, Einzelzimmerzuschlag € 44,-, Verpflegung in Bioqualität

Deine Begleiterinnen



Margit Weingast

Beratungs- & Yoga-Spezialitäten
www.margitweingast.at



Babs Kuschel

Physiotherapeutin & Yoga-Lehrerin
www.kuschelhochzwei.at