

Yogaretreat

» ACHTSAME AUSZEIT VOM ALLTAG «

mit Sabine Wilde

im **BIOWEINGUT TAUSS**
Leutschach, Südsteiermark

von Freitag, 06.04.2018 bis Sonntag, 08.04.2018

Alles dürfen, nichts müssen.

Das Südsteirische Naturspektakel bietet eine hervorragende Kulisse für ein Geschenk an sich selbst. Hier im Bioweingut Tauss in Leutschach finden wir unser perfektes Ambiente.



Ein Wochenende nur für Dich

Im „Haus der Stille“ praktizieren wir Yoga unter Gleichgesinnten und richten den Blick nach innen.

Das beheizte Außenpool, Sauna, Kraftplätze und viele liebevolle Wohlfühl-Oasen sind beliebte Rückzugsorte und geben ausreichend Raum für Unternehmungen in Gesellschaft, die unmittelbare Umgebung lockt mit wunderschönen Wandermöglichkeiten!



DAS PROGRAMM

Freitag, 06.04.2018		Samstag, 07.04.2018		Sonntag, 08.04.2018	
ab 14.00	Anreise/Zimmer beziehen	8.00 bis 10.00 Uhr	Dynamische Yogaeinheit	8.00 bis 10.00 Uhr	Dynamische Yogaeinheit
16.00 bis 18.00 Uhr	Ankommen im Haus der Stille, Einstimmung, Kennenlernen und YOGA	10.00 Uhr danach	Frühstücksbuffet Freizeit nach Wahl	10.00 Uhr	Frühstücksbuffet
18.30 Uhr	4-gängiges Abendmenü	14.00 Uhr	Mittagsimbiss	11.30 bis 13.30 Uhr	Yoga der Achtsamkeit
20.00 bis 20.30 Uhr	Meditationseinheit	16.30 bis 18.00 Uhr	Yogaeinheit sanft und Meditation	14.00 Uhr	Gemeinsamer Mittagsimbiss, Aufbruch nach Hause
		18.30 Uhr danach	4-gängiges Abendmenü Weinkellerführung und Weinverkostung		

Die Kosten ab € 335,00 inkl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung laut Programm, Yogaeinheiten und Ortstaxe.

Die Location WEINGUT ALICE & ROLAND TAUSS Schloßberg 80 ■ 8463 Leutschach ■ www.weingut-tauss.at

Anmeldung Mittels Anmeldeformular oder online unter www.yoga4health.at

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung wird sowohl vom Verein Bushido/yoga4health als auch der Lehrerin, Sabine Wilde, ausgeschlossen. Bei physischen oder psychischen Belastungen ist im Zweifelsfall ärztlicher Rat einzuholen.

yoga 4 health

www.yoga4health.at ☎ 0650-333 52 45